

## NIVEAUX DES COURS COLLECTIFS ESF

### ENFANTS

<b>Pioupou</b>	J'ai 3 ou 4 ans, je n'ai jamais skié.
<b>Ourson</b>	J'ai 5 ou 6 ans, je ne sais pas encore skier. J'ai éventuellement suivi le cours Pioupou.
<b>Flocon</b>	J'ai obtenu l'ourson. J'ai skié en autonomie en dehors du jardin d'enfants.
<b>Débutant 7-12 ans</b>	J'ai entre 7 et 12 ans. Je n'ai jamais skié.
<b>1<sup>er</sup> étoile</b>	J'ai obtenu mon flocon. J'évolue en autonomie en virages chasse-neige.
<b>2<sup>e</sup> étoile</b>	J'ai obtenu ma 1 <sup>re</sup> étoile. J'évolue en virages élémentaires : virages chasse-neige terminés en dérapage skis parallèles.
<b>3<sup>e</sup> étoile</b>	J'ai obtenu ma 2 <sup>e</sup> étoile. J'évolue en virages élémentaires affinés. Je maîtrise le dérapage en biais et le pas de patineur de base.
<b>Étoile de Bronze</b>	J'ai obtenu la 3 <sup>e</sup> étoile. J'évolue en virages de base skis parallèles. Je maîtrise le schuss et les prises de carre. Je skie en parallèle sur les pistes rouges.
<b>Étoile d'or</b>	J'ai obtenu l'étoile de bronze. Je skie en parallèle (godilles et grands virages) sur pistes noires. Je skie en slalom sur toutes neiges et terrains variés.
<b>Cours compétition</b>	J'ai obtenu l'étoile d'or. J'aime le slalom et la vitesse en ski. Je souhaite m'initier à la compétition et au ski sous toutes ses formes.

### ADULTES (À PARTIR DE 13 ANS)

	NIVEAU REQUIS	OBJECTIFS DU NIVEAU
<b>Débutant</b>	Je n'ai jamais skié.	Se familiariser avec le matériel et la neige. Équilibre en glissement sur le terrain lisse en pente faible, virages chasse-neige. Contrôle de la vitesse par des trajectoires serpentine. Utilisation des remontées mécaniques.
<b>Classe 1</b>	Je fais des virages en chasse-neige.	Descente en virages élémentaires sur pentes faibles à moyennes. Trace directe élémentaire. Dérapages élémentaires : arrondis, en biais. Pas tournants glissés vers l'amont.
<b>Classe 2</b>	J'enchaîne des virages élémentaires (skis convergents avec une fin de virage dérapée en skis parallèles). Je commence à dérapier.	Descente en virages parallèles de base sur pentes moyennes et variées. Trace directe de base. Dérapages et festons de base. Godilles de base.
<b>Classe 3</b>	Je descends en virages parallèles de base. Je peux réaliser une godille de base et je contrôle mes dérapages.	Descente en virages perfectionnés sur tous types de pistes. Trace directe perfectionnée. Godille perfectionnée. Initiation au ski toutes neiges, tous terrains.

  
 Jean Franco  
**VILLAGES VACANCES**  
 ★ ★ ★

**TARIFS  
PRESTATIONS**

**HIVER 2021-2022**

Édité par le Conseil départemental du Val de Marne - Direction de la communication et studio graphique - Photos : Alain Bachellier - Imprimerie départementale - septembre 2021.



Prestations supplémentaires sur place, non incluses dans le coût du séjour. Ces informations et tarifs sont communiqués à titre indicatif par nos partenaires et ne sont pas contractuels.

## TARIFS DES ACTIVITÉS ORGANISÉES PAR LE VILLAGE

(tarifs non contractuels, sous réserve de changements d'activités)

	Tarifs 1 et 2	Tarifs 3 et 4	Tarifs 5, 6, 7 et hors Val-de-Marne
<b>DEMI-JOURNÉE</b>			
Randonnée	2 €	3 €	6 €
Randonnée raquette	3 €	4 €	7 €
Excursion*	4 €	6 €	8 €
Rando découverte du dimanche matin	Gratuit		
<b>JOURNÉE</b>			
Randonnée ou randonnée raquette	4 €	7 €	10 €
Excursion*	7 €	10 €	15 €
<b>ACTIVITÉS DES CLUBS ENFANTS**</b>			
Gratuit			
<b>ESPACE BIEN-ÊTRE</b>			
Séance de massage - 30 minutes	21 €	21 €	21 €
Séance de massage - 45 minutes	31 €	31 €	31 €
Séance de massage - 60 min	45 €	45 €	45 €

\* Pas de gratuité pour les enfants sur les excursions.

\*\* Les activités sont gratuites dans le cadre des clubs enfants. En cas d'inscription et de non-participation, 1 € est cependant demandé à la famille. L'inscription est ferme et définitive. Seule l'annulation par le Village vacances pourra donner lieu à report ou remboursement.

## TARIFS ÉCOLE DU SKI FRANÇAIS (ESF) MONTALBERT

<b>COURS COLLECTIFS</b>	
<b>Club Piou Piou (de 3 à 4 ans)</b>	
cours de 1 h	47 €
6 cours de 1 h	95 €
<b>Enfants - Ado</b>	
6 cours de 2 h 15 (Ourson à préparation 3 <sup>e</sup> étoile)	155 €
6 matinées de stage de 3 h 15 (Bronze, or et compétition)	212 €
6 après-midi de stage de 3 h 15 (Snowboard, étoiles, bronze et or)	184 €
<b>Adultes</b>	
6 cours de 2 h 15 (classe débutant à classe 4)	155 €

<b>COURS PARTICULIERS</b>	
<b>Durant les vacances février toutes zones</b>	
1 h	51 €
<b>Hors vacances février toutes zones</b>	
1 h	47 €
2 h - matin ou après-midi	111 €

<b>AUTRES PRESTATIONS</b>	
Initiation snowboard 2 h 15	52 €
Initiation hors pistes 4 h	53 €
Sortie journée hors pistes	68 €

<b>ASSURANCE SKI</b>	
En vente en station à la maison Montalbert	
Carré neige - 1 jour	2,90 €

Réservation des cours en ligne sur le site Internet de l'ESF : [esf-montalbert.com](http://esf-montalbert.com)

Rassemblement des cours de ski :  
Dou de la Ramaz à 500 m de Jean Franco.

## LOCATION DU MATÉRIEL DE SKI AU VILLAGE VACANCES

Tarifs préférentiels, matériel de gamme standard. À votre demande, le loueur peut vous proposer des équipements de gamme supérieure avec supplément. **Une carte d'identité (ou passeport) est demandée en caution pour toute location.** Le matériel n'est pas assuré en cas de perte, de casse ou de vol. Règlements acceptés : chèques-vacances, chèques, espèces.

	1 j	2 j	3 j	4 j	5 j	6 j
<b>SKI ALPIN</b>						
Enfant	4 €	8 €	11 €	14 €	17 €	20 €
Junior	6 €	12 €	17 €	22 €	27 €	31 €
Adulte	9 €	17 €	24 €	30 €	36 €	42 €
<b>ALPIN CHAUSSURES</b>	3 €	6 €	9 €	12 €	14 €	15 €
<b>SKI DE FOND, CHAUSSURES, BÂTONS</b>	7 €	13 €	16 €	19 €	22 €	24 €
<b>LUGE</b>	2 €	4 €	6 €	8 €	9 €	10 €
<b>CASQUE</b>	2 €	4 €	6 €	8 €	9 €	10 €
<b>SURF</b>	10 €	20 €	30 €	39 €	47 €	52 €

## REMONTÉES MÉCANIQUES\*

Seuls les forfaits ci-dessous sont vendus au Village vacances. Les autres devront être achetés aux caisses des remontées mécaniques de Montalbert.

	Du 18 décembre 2021 au 23 avril 2022			
<b>DOMAINE DE LA PLAGNE</b>	4 h	1 j	6 j	Paradiski Découverte 6 j
Enfant - 5 ans	Gratuit			
Enfant de 5 à 12 ans	30 €	38 €	183 €	213 €
Adulte de 13 à 64 ans	37 €	48 €	229 €	266 €
Adulte de 65 à 74 ans	30 €	38 €	183 €	213 €

	Du 18 décembre 2021 au 23 avril 2022			
<b>DOMAINE MONTALBERT</b>	À la journée			
Enfant - 5 ans	Gratuit			
Enfant de 5 à 12 ans	32 €			
Adulte de 13 à 64 ans	39 €			
Adulte de 65 à 74 ans	32 €			

\* Tarifs non contractuels, susceptibles de modifications à l'ouverture de la station par la SAP.